PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ALFONSO LOPEZ MICHELSEN (IED) (ALFONSO LOPEZ MICHELSEN)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**OSCAR IVAN ESPINOSA SOLORZANO**
3. FECHA:	2024-04-23	4. HORA:	Martes,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	7
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	4
8. ZONA:	5	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Realizar diversos ejercicios individuales involucrando el equilibrio como capcidad coordinativa fundamental para la gimansia.

COGNITIVA :
Reconoce el juego como herramenta de aprendizaje.

PSICOSOCIAL :
Vivencia la participacion con los demas niños y niñas como sujetos de derecho.

LUDICA :
Crea experiencias recretativas por medio del juego.

TEMA :
Equilibrio.

SUBTEMAS :
Equilibrio estático, juegos sensoriales, derecho a ser reconocido como sujeto social.

IMPLEMENTACION :
Cuaderno,cuchara con pinpon, tiza, lasso, audio.

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
" Acogida y bienvenida a la sesion de clase, Saludo , respectivo llamado a lista, y compartir el estado anímico para saber en que actitud vienen los niños . Explicacion de las actividades, acuerdos, reglas para el desarrollo de la clase. Recordar las tematicas anteriores para reforzar lo visto . Juego de equilibrio: ubicaran un cuaderno sobre la cabeza y caminaran por un espacion medianamente amplio, realizando variantes de desplazamientos (adelante, atrás, de lado, cruzando piernas, etc). Juego de la cuchara y el pinpon: La cuchara se colocara en la boca con un pinpon encima con los brazos a los lados o en la cintura se realizaran diversos desplazamientos (adelante, atras, de lado, cruzando piernas,etc)."

TIEMPO
30 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
"Con la tiza se dibujara una linea recta de dos metros, se realizara inicialmente desplazamientos sin salirse de la linea (adelante,atras,de lado, cruzando piernas, etc), luego se realizaran desplazamientos en punta de pies (releve) sin salirse de la linea (adelante, atras, de lado, cruzando piernas,etc), despues se realizaran diversos saltos sin salirse de la linea (rebotes, salto extension, saltos con una pierna,saltos de lado, etc). Con el laso ubicado en el piso en linea recta se realizaran posiciones de equilibrio y se deberan sostener sin caerse o salirse del lado (con una sola pierna, pierna alfrente, pierna al lado, pierna atras, etc). En un espacio un poco amplio el estudiante se ubicara de pie y realizara 5 vueltas en el puesto y hara equilibrio con una sola pierna tendra variantes de numero de vueltas y posicion de equilibrio despues de las vueltas."

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Sonidos: el profesor colocara un audio donde suenen diferentes animales y los estudiantes deberan escribir en una hoja el nombre de cada animal cuando se acabe el audio el que mayor aciertos tenga gana, tiene variaciones audio de palabras en ingles, audio de sonidos de diferentos aparatos electronicos,etc.

TIEMPO
15 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
"El estiramiento sera activo donde deberan desplazarse en el espacio realizando diversos ejercicios colocados por el profesor iniciando de la parte superior a la inferior. se realizara una pequeña retroalimentacion de como se sintio el estudiante en cuanto al desenvolvimiento de la clase y sus compañeros en cuanto a la clase virtual."

TIEMPO
15 min

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria